

Pondělí:	Polévka zeleninová 1/1,7,9
1.	Hovězí guláš, celozrnný knedlík, ovocný čaj 1/1,3,7
2.	Těstovinový salát s uzeným tempehem /sójový sýr, čer.paprika, ster.okurek ,hořčice/ 1/1,6,10,12
Úterý:	Polévka podmáslová 7
1.	Vepřové kostky na kmíně, kuskus s pórkem, zeleninový BAR, džus 1/1,7
2.	Cizrnová směs s mrkví a rajčaty, jasmínová rýže, zeleninový BAR, džus 9,12
Středa:	Polévka krémová z cukety a špenátu 7,9
1.	Brambory zapečené s lososovou fáší a smetanou, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva 4,7
2.	Cibulový koláč s mletým masem a sýrem, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva 1/1,3,7
Čtvrtek:	Polévka luštěninový hrnec 7,9
1.	Vepřové maso po cikánsku, dušená rýže, zeleninový BAR, čaj 1/1,7
2.	Bulgur s pečenou zeleninou sypaný sýrem, čaj 1/1,7,9
Pátek:	Polévka rychlá halušková 1/1,7,9
1.	Kuře na paprice, těstoviny, džus 1/1,7
2.	Cukeťák na plech, maštěné brambory s petrželkou, salát, džus 1/1,3,7

DIETA: Po 1, Út 1, St 1, Čt 1, Pá 2

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005 Sb. o školním stravování. Ke každému obědu je podáván nápoj. Tato jídla obsahují výše uvedené alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Věra Mourová