

Jídelní lístek na týden od 21.1.**do 25.1.2019**

Pondělí:	Polévka zeleninová s bulgurem 1/1,7,9
1.	Srncí guláš, mozaikový knedlík, ovocný čaj 1/1,3,7
2.	Lehký těstovinový salát s tuňákem, ovocný čaj, kefirové mléko 1/1,4,7
Úterý:	Polévka frankfurtská s bramborem 1/1,6,7
1.	Fazole na kyselo, pečené maso, chléb, ster.okurek, džus 1/1,12
2.	Česnekový kuskus se žampiony a pórkem, džus 1/1
Středa:	Polévka luštěninová se zeleninou 1/ ,7,9
1.	Palačinky plněné marmeládou přelité čok. Dipem, kakao, čaj 1/1,3,7
2.	Znojemská pečeně, dušená rýže, salát z hláv. Zelí s kukuřicí, čaj 1/1
Čtvrtek:	Polévka hráškový krém se zakysanou smetanou 7
1.	Plovnické maso, těstoviny, sát, bylinný čaj 1/1
2.	Sýrový nákyp, maštěné brambory s pažitkou, tatarka, salát, bylinný čaj 1/1,3,7
Pátek:	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky a těstovinou 1/1,3,9
1.	Kuřecí steak v jogurtu, opečené brambory, salát
2.	Špagety po uhličku /vejce, slanina, kečup/ 1/1,3

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

*Ke každému obědu je podáván nápoj. Tato jídla obsahují výše uvedené alergenů.
Strava je určena k okamžité spotřebě.*

Jídelníček připravila kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Věra Mourová