

Jídelní lístek na týden od 30.5. do 3.6. 2022

Pondělí:	Polévka vločková se zeleninou 1/4,7,9
1.	BEF STROGANOV /hov.maso,hořčice,smetana,kečup/, dušená rýže, kompot, ledový čaj 1/1,7,10
2.	Brokolicový nákyp se sýrem, maštěné brambory, kompot, ledový čaj 1/1,3,7
Úterý:	Polévka špenátová s žemlí 1/1,3,7
1.	Rybí filé na celeru a pórku, vařené brambory, salát, džus 4,7,9
2.	Čočkový salát s kysaným zelím, vejce, bagetka 1/1,3,12
Středa:	Hovězí vývar s drobením a zeleninou 1/1,7,9
1.	Uherská pečeně /vepř.kýta,koř.zelenina,raj.protlak,ster.okurky/, těstoviny, salát z čínského zelí s kukuřicí, sirup 1/1,7,9
2.	Kuskus s pórkem a žampiony, sypané sýrem, sirup 1/1,7
Čtvrtek:	Polévka kulajda /brambory,šlehačka,kopr,vejce/ 1/1,3,7
1.	Valašské frgály /povidla,tvaroh/, ovocný koktejl, šťáva, ovoce 1/1,3,7
2.	Kuřecí nudličky s bylinkovým kořením, dušená rýže s hráškem, zeleninový salát, šťáva 1/1,7
Pátek:	Polévka květáková 1/1,7
1.	Pečený karbenátek, maštěné brambory s pažitkou, salát z červené řepy, džus 1/1,3,7
2.	Sýrové tortelíny s kečupem, vanilkové mléko, džus 1/1,7

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005 Sb. o školním stravování. Ke každému obědu je podáván nápoj. Tato jídla obsahují výše uvedené alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Věra Mourová