

## LYŽAŘSKÝ KURZ – INFORMACE PRO ŽÁKY A RODIČE

### V ceně lyžařského kurzu je:

- příspěvek na dopravu autobusem
- doprava zavazadel na horskou chatu
- ubytování
- strava 3x denně
- pitný režim na horské chatě
- vleky (skipas)

### Nezapomeňte s sebou:

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>kartičku zdravotní pojišťovny</b></li><li>- <b>potvrzení o bezinfekčnosti (s datem dne odjezdu)</b></li><li>- <b>potvrzení o odborném seřízení lyží</b></li></ul> |
|--|

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + lyžáky (lyže v obalu, popřípadě svázaný alespoň na dvou místech, lyžáky v batohu nebo v pevné tašce), lyžařská přilba
- pevné boty (nejlépe zimní)
- čepice 2x
- sluneční brýle/lyžařské brýle
- krém na obličej
- šátek na krk
- osobní léky
- přezůvky
- oblečení na chatu (např. tepláková souprava)
- prádlo dle potřeby
- teplé spodní prádlo
- ponožky 5x
- zimní bundu, oteplovačky nebo kombinézu
- rukavice 2x
- pyžamo
- věci osobní hygieny
- ručník

***Všechny věci musí být sbaleny do batohu, či jiné pevné tašky. Na boty musí být pevná taška nebo vak. Lyže musí být na dvou místech řádně sepnuty nebo mohou být uloženy v obalu.***

### Doporučujeme:

- soukromé cestovní přípojištění
- kapesné cca 200 Kč – možnost nákupu limo a laskomin na chatě
- hudební nástroj, knihu a dobrou náladu
- jednoduchou masku na karneval

### Upozornění:

Pokud některé z dětí užívá dlouhodobě léky, trpí alergií nebo má jiné zdravotní problémy, oznamte to před odjezdem zdravotníkovi!

Škola ani provozovatel neodpovídá za ztrátu cenných věcí, které nesouvisí s výcvikem (mobily, rádia, MP3 přehravače, walkmany atd.)!